

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA
W KOSZALINIE

**DZIENNIK PRAKTYK
STUDENCKICH**



KOSMETOLOGIA

Obowiązki studenta

Student jest zobowiązany:

- do godnego reprezentowania uczelni,
- przestrzegania regulaminu pracy gabinetu kosmetycznego oraz traktowania z szacunkiem pracowników i mienia gabinetu, w którym odbywa praktykę,
- do posiadania aktualnej polisy NW, aktualnej książeczki do celów sanitarno-epidemiologicznych, aktualnych badań lekarskich,
- do posiadania własnej odzieży ochronnej, zmiennego obuwia, identyfikatora oraz dziennika praktyk,
- prowadzenia dziennika praktyk,
- do punktualności oraz przestrzegania zasad ochrony danych osobowych i danych klientów,
- wykonywania wszelkich czynności zawodowych pod kierunkiem i za zgodą opiekuna praktyki,
- powiadomienia opiekuna praktyki oraz przedstawiciela uczelni o nieobecności oraz jej usprawiedliwienia.

Prawa studenta

Student ma prawo do:

1. korzystania z bazy placówek, z którymi uczelnia ma podpisane umowy o organizacji praktyk zawodowych, w terminach wskazanych przez uczelnię,
2. samodzielnego znalezienia gabinetu kosmetycznego w celu odbycia obowiązkowej praktyki zawodowej, o ile gabinet ten spełnia wymogi programu praktyki zawodowej i nie obciąża finansowo uczelni,
3. ubiegania się o uznanie praktyki za odbytą i zaliczenia jej na podstawie poświadczenia o pracy zawodowej, stażu lub wolontariacie z dziedziny kosmetycznej,
4. samooceny.

Obowiązki gabinetu kosmetycznego i osoby odpowiedzialnej za nadzór nad praktyką zawodową

1. Gabinet kosmetyczny zobowiązuje się zapewnić warunki zgodne z założeniami programowymi praktyki, a w szczególności: udostępnić stanowiska pracy, urządzenia, pomieszczenia oraz narzędzia niezbędne do realizacji jej programu.
2. Gabinet kosmetyczny zobowiązuje się do zapoznania studentów z regulaminem pracy, przepisami BHP oraz zasadami ochrony tajemnicy służbowej i danych klientów
3. Gabinet kosmetyczny zobowiązuje się do wyznaczenia opiekuna praktyk zawodowych.
4. Gabinet kosmetyczny zobowiązuje się do umożliwienia studentowi odbycia praktyki w wypadku usprawiedliwionej nieobecności.
5. Gabinet kosmetyczny zobowiązuje się do powiadomienia uczelni w wypadku naruszenia przez studenta w sposób rażący dyscypliny pracy.
6. Godzina praktyki zawodowej trwa 45 minut.

Cel praktyki

nabycie praktycznych umiejętności zawodowych w zakresie kosmetyki pielęgnacyjnej, korekcyjnej i upiększającej przygotowujących do samodzielnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki:

- nawiązanie kontaktu z pacjentem,
- prowadzenie dokumentacji pacjenta,
- zorganizowanie stanowiska pracy i przygotowanie pacjenta do zabiegu,
- rozpoznawanie rodzaju skóry,
- pielęgnacja oprawy oczu,
- stosowanie masek kosmetycznych,
- zabiegi nawilżające,
- zabiegi przeznaczone dla skóry dojrzałej, łojotokowej i wrażliwej,
- pielęgnacja stóp i dłoni,
- pielęgnacja dekoltu i biustu,
- metody usuwania zbędnego owłosienia,
- makijaż podstawowy,
- modelowanie za pomocą podkładu i pudru

Student, który zaliczył praktykę zawodową w zakresie wiedzy:

1. zna teoretyczne podstawy zabiegów wykonywanych na ciało
2. zna podstawy poprawnego stosowania preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań i działań niepożądanych
3. zna budowę i funkcje skóry oraz zasady właściwej pielęgnacji skóry zdrowej i zmienionej chorobowo
4. posiada wiedzę z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej z uwzględnieniem pielęgnacji całego ciała, jak i podziału na poszczególne jego części
5. posiada wiedzę z zakresu analizy kolorystycznej, typów urody oraz zna dostępne metody upiększania i korekty poszczególnych partii ciała
6. zna zasady BHP obowiązujące kosmetologa
7. zna organizację i zasady prowadzenia gabinetu kosmetycznego

umiejętności:

1. umie dobrać i wykonać odpowiedni zabieg pielęgnacyjny (np.: nawilżający, regenerujący czy oczyszczający).
2. potrafi planować rodzaj zabiegu kosmetycznego i stosować kosmetyki zgodnie ze wskazaniami.
3. umie prawidłowo wykonać makijaż podstawowy.
4. umie prawidłowo wykonać odpowiednio dobrany zabieg na ciało.
5. potrafi poprawnie wykonać zabieg kosmetyczny: pielęgnacyjny, upiększający i korekcyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
6. potrafi wykonać makijaż podstawowy oraz makijaż korekcyjny defektów kosmetycznych.
7. potrafi przeprowadzać zabiegi poprawiające sylwetkę.
8. potrafi udzielić porady w zakresie sposobów kształtowania sylwetki, służących poprawie wyglądu klienta.
9. potrafi przeprowadzić metody mechaniczne i chemiczne usuwania zbędnego owłosienia twarzy, szyi, dekoltu oraz ciała.
10. potrafi współpracować z lekarzem dermatologiem.
11. potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą kosmetyczną.
12. potrafi przeprowadzić prawidłowo zabieg pielęgnacji dłoni i stóp.
13. potrafi udzielać podstawowych porad w zakresie trybu życia, diety i stosowanych kosmetyków sprzyjających poprawie wyglądu skóry, a uzyskane informacje właściwie odnotować w karcie klienta.
14. umie rozpoznać rodzaje skóry (cera normalna, sucha, wrażliwa, tłusta, mieszana, łojotokowa, dziecięca, młoda, dojrzała).
15. potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce kosmetycznej.

kompetencji:

1. potrafi pracować w zespole
2. okazuje klientowi szacunek
3. potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonaniem pracy zawodowej oraz potrafi dbać o bezpieczeństwo swoje i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa pracy
4. potrafi skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia

KRYTERIA OCEN ZA PRAKTYKĘ ZAWODOWĄ

Opiekun praktyk dokonuje oceny studenta na podstawie wiedzy i umiejętności przy kliencie, realizacji zleconego zadania, przedłużonej obserwacji oraz oceny (opinia opiekuna, klienta, innych współpracowników). Student ma prawo do samooceny.

Stopnie oceny i ich kryteria

Przy ocenie praktykanta stosuje się 5-stopniową skalę ocen:

- bardzo dobry (5)
- dobry (4)
- dostateczny (3)
- niedostateczny (2)

OCENĘ BARDZO DOBRĄ za:

- bardzo dobrze ocenioną wiedzę teoretyczną wykorzystywaną podczas realizacji praktyki;
- bardzo dobre wykonywanie wszystkich powierzonych obowiązków i wysoką aktywność;
- wykazywaną samodzielność, inwencję, twórcze podejście do stawianych zadań;
- bardzo dobrze ocenioną umiejętność komunikowania się z klientem oraz członkami zespołów terapeutycznych;
- wykazywaną empatię wobec klienta;
- przestrzeganie regulaminu pracy i BHP

OCENĘ DOBRĄ za:

- dobre sprawowanie na praktyce;
- lepszą niż przeciętną wiedzę teoretyczną wykorzystywaną na praktyce;
- dobre wykonywanie wszystkich powierzonych obowiązków i wysoką aktywność;
- dobrze ocenioną umiejętność komunikowania się z klientem oraz członkami zespołów terapeutycznych;
- wykazywaną empatię wobec klienta; – przestrzeganie regulaminu pracy i bhp.

OCENĘ DOSTATECZNĄ za:

- ograniczone wywiązywanie się z powierzonych obowiązków;
- niewykazanie dostatecznego opanowania wiedzy i umiejętności zgodnie z programem praktyki;
- wykazywanie miernych postępów w realizacji zaleceń zwierzchników na praktyce.

OCENĘ NIEDOSTATECZNĄ za:

- niewywiązywanie się z powierzonych obowiązków;
- niewykazywanie postępów w realizacji zaleceń zwierzchników na praktyce;
- niewłaściwe zachowanie się (stosowanie używek, spóźnianie się, nieobecność w pracy itp.)

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

ROZLICZENIE PRAKTYKI

zrealizowanej

w semestrzew

.....

.....

Opinia opiekuna praktyk o pracy studenta:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
pieczętka i podpis prowadzącego praktykę

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

ROZLICZENIE PRAKTYKI

zrealizowanej

w semestrzew

.....

.....

Opinia opiekuna praktyk o pracy studenta:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
pieczęćka i podpis prowadzącego praktykę

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

Dzień praktyki/ data	Inicjały i płeć klienta	Zastosowane procedury kosmetyczne	Cel zabiegu	Opis zabiegu i zastosowane preparaty

ROZLICZENIE PRAKTYKI

zrealizowanej

w semestrze w

.....

.....

Opinia opiekuna praktyk o pracy studenta:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
pieczęćka i podpis prowadzącego praktykę

