**PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA**

**W KOSZALINIE** (18)

**INSTYTUT KULTURY FIZYCZNEJ I ZDROWIA** (14)

Kierunek: DIETETYKA

Poziom kształcenia: studia pierwszego stopnia (14)

**Imię i Nazwisko** (16)

Nr albumu:

**TYTUŁ PRACY DYPLOMOWEJ** **(18)**

Przyjmuję pracę dyplomową

Podpis promotora ……………………….

Data………………………………………

Praca napisana pod kierunkiem (14)

(tytuł / stopień naukowy, imię i nazwisko promotora)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

KOSZALIN 2021(14)

# Spis treści

[1. Wstęp 4](#_Toc498447999)

[1.1 Tytuł podrozdziału 4](#_Toc498448000)

[1.2 Tytuł podrozdziału 4](#_Toc498448001)

[1.3 Tytuł podrozdziału 4](#_Toc498448002)

[1.4 Tytuł podrozdziału 4](#_Toc498448003)

[2. Cel pracy 6](#_Toc498448004)

[3. Materiał i metody 7](#_Toc498448005)

[3.1 Materiał 7](#_Toc498448006)

[3.2 Metody 8](#_Toc498448007)

[4. Wyniki 9](#_Toc498448008)

[5. Dyskusja 10](#_Toc498448009)

[6. Wnioski 11](#_Toc498448010)

[7. Streszczenie i słowa kluczowe 12](#_Toc498448011)

[8. Bibliografia 13](#_Toc498448012)

[9. Aneks 14](#_Toc498448013)

[9.1 Wzór informacji dla badanego i świadomej zgody 14](#_Toc498448014)

[9.2 Wzór kwestionariusza zastosowanego w badaniach 15](#_Toc498448015)

[10. Wykaz rycin zawartych w pracy 16](#_Toc498448017)

[11. Wykaz tabel zawartych w pracy 17](#_Toc498448018)

# Wykaz skrótów użytych w pracy

BMI – *Body Mass Index*

WHO – *World Health Organization,* Światowa Organizacja Zdrowia

Skróty uszeregowane są alfabetycznie.

# Wstęp

## Tytuł podrozdziału

Treść pracy [numer przypisu końcowego]. Wprowadzenie skrótu do pracy np. Światowa Organizacja Zdrowia (*World Health Organization,* WHO*)*. Kursywą oznaczamy zwroty obcojęzyczne.

Według Nazwisko Autora [numer przypisu końcowego] treść zdania.

## Tytuł podrozdziału

Treść [numer przypisu końcowego]. Treść.

## Tytuł podrozdziału

Treść [numer przypisu końcowego]. Treść.

## Tytuł podrozdziału

Treść. [numer przypisu końcowego]. Treść.

Każda rycina i tabela znajdująca się w pracy powinna znaleźć odzwierciedlenie w tekście pracy. Podpis ryciny znajduje się pod ryciną. Podpis tabeli znajduje się nad tabelą.

Wprowadzenie ryciny przykład nr 1: Zależność siły do szybkości skracania mięśnia jest odmienna w zależności od rodzaju skurczu mięśniowego (Ryc. 1.).



Ryc. 1. Stosunek szybkości skurczu mięśnia do wartości siły mięśnia [numer przypisu końcowego stanowiącego źródło jeśli rycina nie jest opracowaniem własnym]

Wprowadzenie ryciny przykład nr 2: Rycina 2 przedstawia zależność siły do szybkości skracania mięśnia.



Ryc. 2. Stosunek szybkości skurczu mięśnia do wartości siły mięśnia [numer przypisu końcowego stanowiącego źródło jeśli rycina nie jest opracowaniem własnym]

# Cel pracy

Celem głównym pracy jest ………

Cele szczegółowe obejmują:…………….

# Materiał i metody

## Materiał

Podrozdział zawiera charakterystykę materiału badanego np. ile osób zbadano, jaki był wiek, wzrost, waga czy BMI badanych. Jak osoby były rekrutowane do badania. Kryteria włączenia i wyłączenia z badania.

Informacja, że uczestnicy uzyskali informację na temat prowadzonych badań   
i podpisali świadomą zgodę na udział w badaniu (Numer Aneksu np. Aneks 9.1).

Tabele mają numerację oddzielną niż ryciny. Podpis tabeli znajduje się nad tabelą. Przykład nr 1 wprowadzenia tabeli w tekst: Tabela 1 przedstawia charakterystykę grupy badanej.

Tab. 1. Charakterystyka grupy badanej

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Badany parametr | średnia | odchylenie standardowe | mediana | minimum | maksimum |
| wiek [lata] | 22 | 2 | 22 | 21 | 25 |
| waga [kg] | 61,7 | 10,2 | 60,0 | 48,0 | 90,0 |
| wzrost [m] | 1,7 | 0,1 | 1,7 | 1,6 | 1,8 |
| BMI [kg/m2] | 21,8 | 2,6 | 21,3 | 17,4 | 26,9 |

Przykład nr 2 wprowadzenia tabeli w tekst: Średni wiek badanych stanowił   
22±2 lata (Tab.2.).

Tab. 2. Charakterystyka grupy badanej

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Badany parametr | średnia | odchylenie standardowe | mediana | minimum | maksimum |
| wiek [lata] | 22 | 2 | 22 | 21 | 25 |
| waga [kg] | 61,7 | 10,2 | 60,0 | 48,0 | 90,0 |
| wzrost [m] | 1,7 | 0,1 | 1,7 | 1,6 | 1,8 |
| BMI [kg/m2] | 21,8 | 2,6 | 21,3 | 17,4 | 26,9 |

## Metody

Określenie metod z wykorzystaniem których prowadzono badania.   
Przy wykorzystaniu kwestionariuszy, należy je umieścić w Aneksie na końcu pracy   
i uwzględnić tą informację w podrozdziale Metody.

Przykład 1: Wzór kwestionariusza wykorzystany do oceny postawy umieszczono w Aneksie 9.2.

Przykład 2: Postawę oceniono z wykorzystaniem kwestionariusza (Aneks 9.3.). Oceniono następujące elementy: ……. W badaniach wykorzystano testy funkcjonalne…… polegające na ……. itd.

Opis zastosowanych metod analizy statystycznej, jeśli taka została przeprowadzona.

# Wyniki

Przedstawienie wyników pracy w formie tabel i/lub rycin z ich opisem bez omawiania ich skutków dla badanej grupy i wyciągania wniosków.

# Dyskusja

Krótki akapit wstępny uzasadniający podjęcie tematu.

Omówienie szczegółowe wyników badań z zestawieniem ich z doniesieniami literaturowymi.

# Wnioski

Na podstawie przeprowadzonych badań i analizy wyników sformułowano następujące wnioski:

1. Wniosek 1
2. Wniosek 2

Podrozdział Wnioski powinien być zgodny z podrozdziałem Cel pracy.

# Streszczenie i słowa kluczowe

**Wstęp**: Krótka charakterystyka tematu. Całość streszczenia nie powinna przekraczać jednej strony.

**Cel pracy:** Cel główny z podrozdziału Cel Pracy

**Materiał i metody:** Krótka charakterystyka materiału badanego i zastosowanych metod.

**Wyniki badań:** Podsumowanie najważniejszych wyników.

**Wnioski:** Stworzone na podstawie podrozdziału Wnioski.

**Słowa kluczowe:**

maksymalnie 5 słów kluczowych w oparciu o MeSH (*Medical Subject Headings*).

# Bibliografia

Stosujemy alfabetyczne ułożenie bibliografii z wykorzystaniem przypisów końcowych. Można wykorzystać automatyczne tworzenie bibliografii dla przypisów końcowych.

Dla artykułu naukowego:

1. Andrzejewski W., Kassolik K., Stodółka J., Marcinkowski Ł., Mucha A., Migasiewicz J., Błach W. *Ocena dolegliwości bólowych narządu ruchu występujących u studentów Akademii Wychowania fizycznego,*  „Medycyna Sportowa” 2005, Vol. 21, Nr 5, 358 – 365.

Dla książki:

1. Kasperczyk T. *Wady postawy ciała diagnostyka i leczenie*, Kraków: Kasper, 2004.

Dla źródła internetowego:

1. Segatto E., Segatto A. *Dentofacial Aspects of the Changes in Body Posture, Investigation Procedures*,

<http://cdn.intechopen.com/pdfs/31387/InTech-Dentofacial_aspects_of_the_changes_in_body_posture_investigation_procedures.pdf>. (dostęp 15-03-2021)

# Aneks

## Wzór informacji dla badanego i świadomej zgody

**Informacja dla uczestników badania naukowego: Tytuł**

Celem badania jest: ……...

Udział w badaniu będzie polega na …..

Udział w badaniu jest dobrowolny. Można odmówić udziału w badaniu lub wycofać zgodę w każdej chwili bez żadnych następstw. Przestrzegane są zasady ochrony danych osobowych. Dane osobowe nie będą ujawnione nikomu oprócz niezbędnych wykonawców biorących udział w eksperymencie i nie będą opublikowane.

Oświadczam, że zapoznałam/łem się z treścią „Informacji dla uczestników badania naukowego”

…………………………………………………………………………………

(Data i czytelny podpis zawierający imię i nazwisko badanego)

**Świadoma zgoda na udział w badaniu naukowym**: **Tytuł**

Niniejszym oświadczam, że nie jestem osobą ubezwłasnowolnioną, nie jestem żołnierzem służby zasadniczej, ani osobą pozbawioną wolności, oraz nie pozostaję w zależności służbowej lub innej z prowadzącym badania. Wiem, że moje dane personalne nie zostaną ujawnione, a zebrane informacje pozostaną poufne. Wyrażam zgodę na ujawnienie zebranych informacji medycznych osobom uczestniczącym w prowadzeniu badania.

Stwierdzam, że nie będę sprzeciwiać się wykorzystaniu wyników badania. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałam/łem się z „Informacją dla uczestników badania”. Przed podjęciem decyzji miałam/łem sposobność zadawania pytań i uzyskałam/łem zadowalające odpowiedzi. Mój podpis na niniejszym formularzu został złożony dobrowolnie. Zostałam/łem poinformowany, że mogę odmówić zgody na udział w badaniach, lub cofnąć ją w każdej chwili, także podczas wykonywania badań, bez jakichkolwiek konsekwencji. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w związku z prowadzonym programem badań.

Przeczytałam/łem i akceptuję.

………………. …………………………. ……………………………

(data) (podpis osoby badanej) (podpis badającego)

## Wzór kwestionariusza zastosowanego w badaniach

Umieszczamy wzór zastosowanego kwestionariusza.

# Wykaz rycin zawartych w pracy

Ryc. 1. Tytuł ryciny – numer strony (zastosować numerowanie automatyczne)

Ryc. 2. Tytuł ryciny – numer strony (zastosować numerowanie automatyczne)

Ryc. 3. Tytuł ryciny – numer strony (zastosować numerowanie automatyczne)

# Wykaz tabel zawartych w pracy

Tab.1. Tytuł tabeli – numer strony (zastosować numerowanie automatyczne)

Tab.2. Tytuł tabeli – numer strony (zastosować numerowanie automatyczne)

Tab.3. Tytuł tabeli – numer strony (zastosować numerowanie automatyczne)