

**PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA  
W KOSZALINIE (18)**

**INSTYTUT SPRAW SPOŁECZNYCH (14)**

Kierunek: KOSMETOLOGIA

Poziom kształcenia: studia pierwszego stopnia (14)

**Imię i Nazwisko (16)**

**(PISZEMY WSZYSTKIE IMIONA I NAZWISKO)**

Nr albumu:

**TYTUŁ PRACY DYPLOMOWEJ (18)**

Przyjmuję pracę dyplomową

Podpis promotora .....

Data.....

Praca napisana pod kierunkiem (14)  
(tytuł / stopień naukowy, imię i nazwisko  
promotora)

---

KOSZALIN 20.... (14)

## Spis treści

Wstęp .....	4
1.1. Tytuł podrozdziału.....	5
1.2. Tytuł podrozdziału.....	5
1.3. Tytuł podrozdziału.....	5
1.4. Tytuł podrozdziału.....	5
3. Cel pracy .....	10
4. Materiał i metody.....	11
4.1. Materiał.....	11
4.2. Metody.....	11
5. Wyniki .....	12
6. Dyskusja.....	13
7. Wnioski.....	14
8. Streszczenie i słowa kluczowe.....	15
9. Bibliografia .....	16
10. Aneks .....	17
10.1. Wzór informacji dla badanego i świadomej zgody .....	17
10.2. Wzór kwestionariusza zastosowanego w badaniach .....	18
11. Wykaz rycin zawartych w pracy.....	19
12. Wykaz tabel zawartych w pracy .....	20

**Spis treści powinien być automatyczny.**

## **Wykaz skrótów użytych w pracy**

BMI – *Body Mass Index*

WHO – *World Health Organization*, Światowa Organizacja Zdrowia

Skróty uszeregowane powinny być alfabetycznie.

Przykład PWSZ w Koszalinie

## **Wstęp**

Ma zawierać przynajmniej pół strony. Jest to wprowadzenie do omawianego tematu.

Przykład PWSZ w Koszalinie

## 1. Tytuł rozdziału

Przykład:

(AKAPIT) Skóra (łac. cutis) jest największym ludzkim organem, u dorosłego człowieka ma ok. 1,5 - 2m<sup>2</sup> powierzchni, a waży od 3,5 do 4,5kg. Jej grubość, zależna od miejsca występowania, wynosi od 0,5 do 4mm. Najcieńsza jest na skórze powiek, a najgrubsza na podszewkach stóp i na wewnętrznej części dłoni [1]. – tu wstawiamy przypis, w tym przypadku znajduje się on na końcu zdania. Umieszczamy go zgodnie z numerem bibliografii w porządku alfabetycznym.

Przypisy bibliograficzne w pracach naukowych, dostarczają informacji o materiałach wykorzystanych w publikacji i – pośrednio – przeciwdziałają praktykom plagiatowym.

### 1.1. Tytuł podrozdziału

Treść pracy [numer przypisu końcowego]. Wprowadzenie skrótu do pracy np. Światowa Organizacja Zdrowia (*World Health Organization*, WHO). Kursywą oznaczamy zwroty obcojęzyczne.

Według Nazwisko Autora [numer przypisu końcowego] treść zdania.

### 1.2. Tytuł podrozdziału

Treść [numer przypisu końcowego]. Treść.

### 1.3. Tytuł podrozdziału

Treść [numer przypisu końcowego]. Treść.

### 1.4. Tytuł podrozdziału

Treść. [numer przypisu końcowego]. Treść.

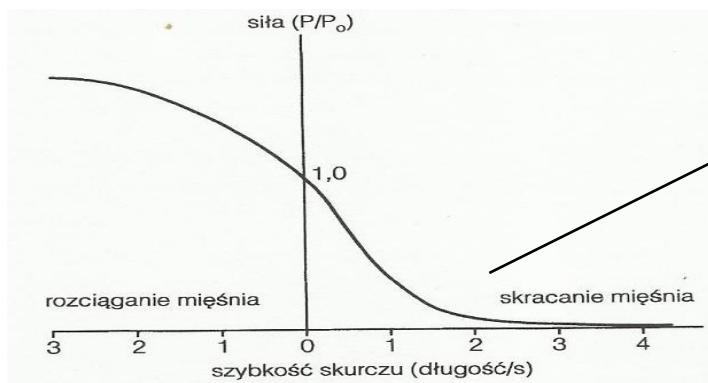
## WPROWADZENIE RYCINY DO PRACY

Każda rycina i tabela znajdująca się w pracy powinna znaleźć odzwierciedlenie w tekście pracy.

Podpis ryciny znajduje się **pod ryciną**.

Wprowadzenie ryciny. Przed wprowadzeniem ryciny należy napisać wprowadzenie do zamieszczonej ryciny.

przykład nr 1: Zależność siły do szybkości skracania mięśnia jest odmienna w zależności od rodzaju skurczu mięśniowego (Ryc. 1.).



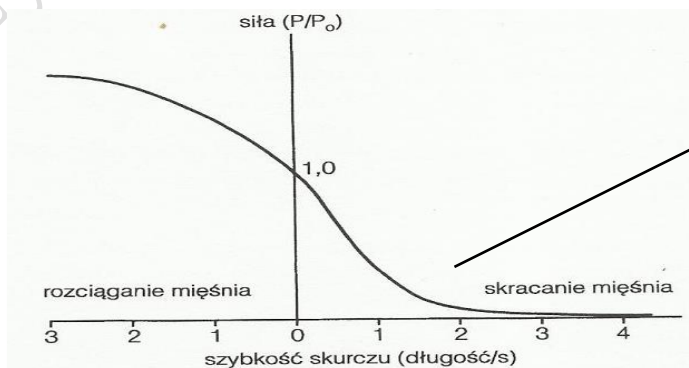
Rycinę  
trzeba  
wyśrodkować

Ryc. 1. Stosunek szybkości skurczu mięśnia do wartości siły mięśnia [numer przypisu końcowego stanowiącego źródło jeśli rycina nie jest opracowaniem własnym] TNR 10, wyrównanie do lewej, czcionka pochyła

### Przykład opisu ryciny

Ryc. 1. Stosunek szybkości skurczu mięśnia do wartości siły mięśnia [3] TNR 10, wyrównanie do lewej, czcionka pochyła

Wprowadzenie ryciny przykład nr 2: Rycina 2 przedstawia zależność siły do szybkości skracania mięśnia.



Rycinę  
trzeba  
wyśrodkować

Ryc. 2. Stosunek szybkości skurczu mięśnia do wartości siły mięśnia [numer przypisu końcowego stanowiącego źródło jeśli rycina nie jest opracowaniem własnym]

## 2. Tytuł rozdziału

Przykład:

(AKAPIT) Skóra (łac. cutis) jest największym ludzkim organem, u dorosłego człowieka ma ok. 1,5 - 2m<sup>2</sup> powierzchni, a waży od 3,5 do 4,5kg. Jej grubość, zależna od miejsca występowania, wynosi od 0,5 do 4mm. Najcieńsza jest na skórze powiek, a najgrubsza na podszewkach stóp i na wewnętrznej części dłoni [1]. – **przypis wstawiamy, na końcu zdania. Zgodnie z numerem bibliografii w porządku alfabetycznym znajdującym się w rozdziale Bibliografia.**

**Przypisy bibliograficzne, zdecydowanie najczęstsze w pracach naukowych, dostarczają informacji o materiałach wykorzystanych w publikacji i – pośrednio – przeciwdziałają praktykom plagiatowym.**

### 2.1. Tytuł podrozdziału

Treść pracy [numer przypisu końcowego]. Wprowadzenie skrótu do pracy np. Światowa Organizacja Zdrowia (*World Health Organization*, WHO). Kursywą oznaczamy zwroty obcojęzyczne.

Według Nazwisko Autora [numer przypisu końcowego] treść zdania.

### 2.2. Tytuł podrozdziału

Treść [numer przypisu końcowego]. Treść.

### 2.3. Tytuł podrozdziału

Treść [numer przypisu końcowego]. Treść.

## WPROWADZENIE TABELI DO PRACY

Tabele mają numerację oddzielną niż ryciny. **Podpis tabeli znajduje się nad tabelą.** Przykład nr 1 wprowadzenia tabeli w tekst: Tabela 1 przedstawia charakterystykę grupy badanej.

TABELĘ  
trzeba wyśrodkować

Tab. 1. Charakterystyka grupy badanej (bez kropki, wyrównanie do lewej)

Badany parametr	średnia	odchylenie standardowe	mediana	minimum	maksimum
wiek [lata]	22	2	22	21	25
waga [kg]	61,7	10,2	60,0	48,0	90,0
wzrost [m]	1,7	0,1	1,7	1,6	1,8
BMI [kg/m <sup>2</sup> ]	21,8	2,6	21,3	17,4	26,9

Źródło: Autor, tytuł, redakcja, wydawnictwo, miejsce wydania, rok, strona.

Źródło: opracowanie własne

Przykład nr 2 wprowadzenia tabeli w tekst: Średni wiek badanych stanowił 22±2 lata (Tab.2.)

TABELĘ  
trzeba wyśrodkować

Tab. 2. Charakterystyka grupy badanej (bez kropki, wyrównanie do lewej)

Badany parametr	średnia	odchylenie standardowe	mediana	minimum	maksimum
wiek [lata]	22	2	22	21	25
waga [kg]	61,7	10,2	60,0	48,0	90,0
wzrost [m]	1,7	0,1	1,7	1,6	1,8
BMI [kg/m <sup>2</sup> ]	21,8	2,6	21,3	17,4	26,9

Źródło: Autor, tytuł, redakcja, wydawnictwo, miejsce wydania, rok, strona.

Źródło: opracowanie własne

Tekst w tabeli TNR 10

Poniżej podane są dwa typy wprowadzania rycin i tabel wybieramy tylko jeden z nich i konsekwentnie go stosujemy w całej pracy.



## **PRAWIDŁOWE USTAWIENIE DOKUMENTU:**

- \* Wymagana jest wysoka staranność edytorska wykonania pracy!
- \* W całej pracy należy zastosować jednolity system oznaczania przypisów, rozdziałów i podrozdziałów, rysunków, tabel, schematów i załączników, numeracji stron itp.
- \* Każdy rozdział musi posiadać numer i tytuł.
- \* Pierwsza strona nie jest numerowana, strona kolejna zaczyna się od numeru 2;
- \* Praca powinna być napisana czcionką: Times New Roman (jedna w całej pracy);
- \* Wielkość czcionki:
  - tekst główny: 12;
  - tytuły rozdziałów: 16, podrozdziałów: 14 – pogrubiona czcionka;
  - tytuły tabel, rycin, rysunków, wykresów: 10;
- \* interlinia (odstęp między wierszami) – 1,5;
- \* marginesy: 2,5 cm + margines na oprawę 1 cm (marginesy lustrzane);
- \* akapity wyróżnione tabulatorem – 1,25 cm;
- \* numerowanie strony – dół strony, środek;
- \* tekst musi być wyjustowany (wyrównany do prawej i lewej);

## **WSKAZÓWKI EDYTORSKIE**

1. Kolejne rozdziały zawsze rozpoczynamy od nowej strony;
2. Po tytułach rozdziałów, podrozdziałów, tabel, rycin, wykresów oraz po tytule pracy nie stawia się kropek;
3. Nie należy zostawiać pojedynczych liter na końcu zdania (w celu przesunięcia pojedynczej litery do następnego wiersza należy ustawić kursor przed literą i nacisnąć Shift+Enter) w tym samym czasie, tak aby wolna litera pojawiła się na początku następnego wersu.

### **3.Cel pracy**

Celem pracy jest .....

Przykład PWSZ w Koszalinie

## 4. Materiał i metody

### 4.1. Materiał

Podrozdział zawiera charakterystykę materiału badawczego np. liczba respondentów, wiek, wzrost, waga czy BMI badanych. W jaki sposób osoby były rekrutowane do badania. Kryteria włączenia i wyłączenia z badania.

Informacja, że uczestnicy uzyskali informację na temat prowadzonych badań i podpisali świadomą zgodę na udział w badaniu (Numer Aneksu np. Aneks 9.1).

### 4.2. Metody

Określenie metod z wykorzystaniem których prowadzono badania. Przy wykorzystaniu kwestionariuszy, należy je umieścić w Aneksie na końcu pracy .

Przykład 1: Wzór kwestionariusza wykorzystany do oceny postawy umieszczono w Aneksie 9.2.

Przykład 2: Postawę oceniono z wykorzystaniem kwestionariusza (Aneks 9.3.). Oceniono następujące elementy: ..... W badaniach wykorzystano testy funkcjonalne..... polegające na ..... itd.

Opis zastosowanych metod analizy statystycznej, jeśli taka została przeprowadzona.

## **5.Wyniki**

Przedstawienie wyników pracy w formie tabel i/lub rycin z ich opisem bez omawiania ich skutków dla badanej grupy i wyciągania wniosków.

Przykład PWSZ w Koszalinie

## 6. Dyskusja

Krótki akapit wstępny uzasadniający podjęcie tematu.

Omówienie szczegółowe wyników badań z zestawieniem ich z doniesieniami literaturowymi. Jest to dyskusja z innymi autorami dotycząca otrzymanych wyników.

Przykład PWSZ w Koszalinie

## 7.Wnioski

Na podstawie przeprowadzonych badań i analizy wyników sformułowano następujące wnioski:

1. Wniosek 1 (Podsumowujące zdania)
2. Wniosek 2
3. Wniosek 3

Podrozdział Wnioski powinien być zgodny z podrozdziałem Cel pracy.

Przykład PWSZ w Koszalinie

## 8. Streszczenie i słowa kluczowe

**Wstęp:** Krótka charakterystyka tematu. Całość streszczenia nie powinna przekraczać jednej strony.

**Cel pracy:** Cel główny z podrozdziału Cel Pracy

**Material i metody:** Krótka charakterystyka materiału badanego i zastosowanych metod.

**Wyniki badań:** Podsumowanie najważniejszych wyników.

**Wnioski:** Stworzone na podstawie podrozdziału Wnioski.

**Słowa kluczowe:**

maksymalnie 5 słów kluczowych w oparciu o MeSH (*Medical Subject Headings*).

Przykład PWSZ w Koszalinie

## 9. Bibliografia

Stosujemy alfabetyczne ułożenie bibliografii (od nazwiska) z wykorzystaniem przypisów końcowych. Można wykorzystać automatyczne tworzenie bibliografii dla przypisów końcowych.

### Dla artykułu naukowego:

1. Andrzejewski W., Kassolik K., Stodółka J., Marcinkowski Ł., Mucha A., Migasiewicz J., Błach W., *Ocena dolegliwości bólowych narządu ruchu występujących u studentów Akademii Wychowania fizycznego, Medycyna Sportowa* 2005, Vol. 21, Nr 5, 358 – 365.

### Dla książki:

2. Kasperczyk T., *Wady postawy ciała diagnostyka i leczenie*, Kraków: Kasper, 2004.

### Dla źródła internetowego:

3. Segatto E., Segatto A., *Dentofacial Aspects of the Changes in Body Posture, Investigation Procedures*,  
[http://cdn.intechopen.com/pdfs/31387/InTech-Dentofacial\\_aspects\\_of\\_the\\_changes\\_in\\_body\\_posture\\_investigation\\_procedure\\_s.pdf](http://cdn.intechopen.com/pdfs/31387/InTech-Dentofacial_aspects_of_the_changes_in_body_posture_investigation_procedure_s.pdf). (dostęp: 15.03.2022).



## 10. Aneks

### 10.1. Wzór informacji dla badanego i świadomej zgody

#### Informacja dla uczestników badania naukowego: Tytuł

Celem badania jest: .....

Udział w badaniu będzie polegał na .....

Udział w badaniu jest dobrowolny. Można odmówić udziału w badaniu lub wycofać zgodę w każdej chwili bez żadnych następstw. Przestrzegane są zasady ochrony danych osobowych. Dane osobowe nie będą ujawnione nikomu oprócz niezbędnych wykonawców biorących udział w eksperymencie i nie będą opublikowane.

Oświadczam, że zapoznałam/łem się z treścią „Informacji dla uczestników badania naukowego”

.....

(Data i czytelny podpis zawierający imię i nazwisko badanego)

#### Świadoma zgoda na udział w badaniu naukowym: Tytuł

Niniejszym oświadczam, że nie jestem osobą ubezwłasnowolnioną, nie jestem żołnierzem służby zasadniczej, ani osobą pozbawioną wolności, oraz nie pozostaję w zależności służbowej lub innej z prowadzącym badania. Wiem, że moje dane personalne nie zostaną ujawnione, a zebrane informacje pozostaną poufne. Wyrażam zgodę na ujawnienie zebranych informacji medycznych osobom uczestniczącym w prowadzeniu badania.

Stwierdzam, że nie będę sprzeciwiać się wykorzystaniu wyników badania. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałam/łem się z „Informacją dla uczestników badania”. Przed podjęciem decyzji miałam/łem sposobność zadawania pytań i uzyskałam/łem zadowalające odpowiedzi. Mój podpis na niniejszym formularzu został złożony dobrowolnie. Zostałam/łem poinformowany, że mogę odmówić zgody na udział w badaniach, lub cofnąć ją w każdej chwili, także podczas wykonywania badań, bez jakichkolwiek konsekwencji. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w związku z prowadzonym programem badań.

Przeczytałam/łem i akceptuję.

.....

(data)

.....

(podpis osoby badanej)

.....

(podpis badającego)

## **10.2. Wzór kwestionariusza zastosowanego w badaniach**

Umieszczamy wzór zastosowanego kwestionariusza (ankiety).

Przykład PWSZ w Koszalinie

## **11. Wykaz rycin zawartych w pracy**

Ryc. 1. Tytuł ryciny – numer strony (zastosować numerowanie automatyczne)

Ryc. 2. Tytuł ryciny – numer strony (zastosować numerowanie automatyczne)

Ryc. 3. Tytuł ryciny – numer strony (zastosować numerowanie automatyczne)

Przykład PWSZ w Koszalinie

## **12. Wykaz tabel zawartych w pracy**

Tab.1. Tytuł tabeli – numer strony (zastosować numerowanie automatyczne)

Tab.2. Tytuł tabeli – numer strony (zastosować numerowanie automatyczne)

Tab.3. Tytuł tabeli – numer strony (zastosować numerowanie automatyczne)

Przykład PWSZ w Koszalinie