

Rok akademicki 2015/2016

Tematy wykładów UTW w roku akademickim 2015/2016

W roku Jubileuszu Filharmonii Koszalińskiej Pan Dyrektor Robert Wasilewski przybliżył Słuchaczom UTW historię naszej Filharmonii i codzienną pracę muzyków, przekazał też cenne wskazówki dla "początkujących melomanów". Wszystkich, którzy jeszcze nie byli zapraszamy do Filharmonii Koszalińskiej.



Związek Piłsudczyków R.P. – Okręgu Środkowopomorskiego w Koszalinie przygotował dla Słuchaczy UTW specjalny wykład, opowiadający o biografii Marszałka Józefa Piłsudskiego, losach Polaków w czasach wojny i okupacji, historii Związku a także część muzyczną - Słuchacze chętnie włączyli się wspólnego śpiewania.



Spotkanie z Panem Markiem Józków było prawdziwą "uczta dla oczu". Piękne i niecodzienne obrazy uwiecznione na zdjęciach zachwyciły i wzruszały. Pasja fotografowania to wspaniały sposób na spędzanie czasu. Zachęcamy!



O historii i działalności Koszalińskiej Biblioteki Publicznej, w której *użytkownik jest najważniejszy* opowiedziała Słuchaczom UTW zastępca wicedyrektor Koszalińskiej Biblioteki Publicznej - mgr Beata Sava Jovanoska



Słuchacze UTW z dużym zainteresowaniem i uwagą wysłuchali wykładu Pani doktor psychiatry Izabeli Gębki nt. **Jak dbać o zdrowie psychiczne**. W ciągu naszego życia pojawiają się stany zmęczenia, smutku, niepokoju, lęku czy stresu. Nie jesteśmy w stanie całkowicie wyeliminować je z naszego życia, możemy jednak zadbać o to aby niwelować ich skutki i nie doprowadzić żeby wpędziły nas w chorobę.



Pan Adrian Gojdz na wykładzie nt. bitwy pod Grunwaldem przybliżył wszystkim Słuchaczom kulisy jednej z największych bitew średniowiecznej Europy, zakończonej zwycięstwem dla wojsk polsko-litewskich i pogromem sił zakonu krzyżackiego.



Wykład Pani Moniki Sołtysiak był dla wszystkich Słuchaczy cenną lekcją świadomego żywienia. Dowiedzieliśmy się jak kupować aby dodatki do żywności były naszym sprzymierzeńcem, mity na temat niektórych produktów powszechnie uważanych za "zdrowe" i "szkodliwe" dla naszego organizmu i dlaczego czasem konserwant może uratować nam życie.



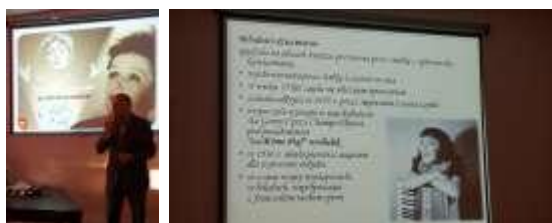
Członkinie Stowarzyszenia Koszalińskiego Klubu "Amazonki" podczas spotkania ze Słuchaczami UTW opowiedziały o działalności Klubu, zachęcały do profilaktyki raka piersi u kobiet i mężczyzn. Motto Stowarzyszenia brzmi: *"Życie jest jedyną rzeczą, której warto chcieć"*



Skąły organiczne, chemiczne, magmowe, metamorficzne, okruchowe mogli zobaczyć, dotknąć i dowiedzieć się wielu ciekawych informacji o ich pochodzeniu i składzie słuchacze na wykładzie Pani Marii Gwizdały-Czekałowskiej



Wykład Rektora PWSZ dr. Jana Kuriaty o słodko-gorzkim życiu **Edith Piaf** pt. "Niczego nie żałuję" połączony z jej piosenkami był naprawdę bardzo interesujący dla Słuchaczy UTW



Spotkanie z Panem **Grzegorzem Serwańskim** - muzykiem, pierwszym waltornistą Filharmonii Koszalińskiej było wspaniałą okazją nie tylko do porozmawiania o muzyce, ale także do posłuchania jej na żywo. Zapraszamy do naszej Filharmonii kto ma ochotę na więcej.



O kolorowym świecie ptaków, ich zwyczajach i ciekawostki przyrodnicze opowiedział Słuchaczom UTW Pan **Rafał Rudzin**



O miejscu współczesnej architektury w przestrzeni miejskiej, sztuce projektowania i odkrywaniu piękna w prostocie opowiedział z wielką pasją Słuchaczom Naszego Uniwersytetu Pan Dariusz Herman z biura projektowego HS99.



W trakcie wykładu Pani **mgr Anny Stawskiej** Nasi Słuchacze mogli dowiedzieć się m.in.: jak dbać o zdrowie oczu, jak ćwiczyć wzrok, w jaki sposób można korygować wady wzroku i jak właściwie dobrać okulary do naszych potrzeb. Pamiętajcie – oczy lubią zielony kolor i „puszczanie oczka” - czyli mrugaj i nawilżaj dla zdrowia Twojego wzroku.



Wykład Pani dr Danuty Apanel pt. **Opieka nad dzieckiem w dawnej Polsce - wybrane aspekty problemu** był nie tylko pouczającą ale przede wszystkim bardzo wzruszającą opowieścią o losach polskich dzieci w XVIII i XIX w.



We wtorek 12.01.2016r. Słuchacze wysłuchali wyjątkowego wykładu pana Marka Kubackiego - opowieści o drzewach najstarszych i największych organizmach ziemskich na naszym globie: *Miejmy pokorę i szacunek wobec żywego organizmu, który ma do "obsłużenia" przeciętnie kilka a nawet kilkanaście pokoleń ludzkich.*



Dnia 08.12.2015r. wykład pt. „**Koszalin przed jubileuszem 750-lecia**” dla Słuchaczy UTW PWSZ wygłosił Pan Przemysław Krzyżanowski Zastępca Prezydenta Miasta Koszalina. Z tradycją w rzeczywistość z myślą o przyszłości miasta i jego mieszkańcach. To było bardzo miłe spotkanie a Pan Prezydent obiecał, że jeszcze Nas chętnie odwiedzi z kolejnym wykładem.



Wykład 01.12.2015r. z Panią grafolog Luizą Boniecką był okazją do poznania ciekawostek na temat cech charakteru i osobowości zawartych w podpisie a także w tzw. gryzmołach konferencyjnych czyli rysunekach, które każdy z nas kreśli przy różnych okazjach. Było ciekawie i zabawnie.



Dnia 24.11.2015r. odbyło się spotkanie z przedstawicielami Straży Pożarnej w Koszalinie: młodszym brygadierem Panem Arturem Litwinem i młodszym ogniomistrzem Panią Anną Markowską. Tematem wykładu były zasady bezpieczeństwa pożarowego w budynkach mieszkalnych szczególnie w okresie grzewczym.



Wykład z Panią dr Urszulą Sokal był okazją do zastanowienia się nad własnymi relacjami z najbliższymi i trudną sztuką budowania porozumienia i pojednania. Propozycja warsztatów psychologicznych dla Naszych Słuchaczy złożona przez Panią doktor spotkała się z dużym zainteresowaniem.



Dziękuję za tak liczne przybycie na mój wykład. Mam nadzieję, że zaciekawiała Państwa filozofia "feng shui" i sztuka planowania przestrzeni w harmonii żywiołów
dr Monika Pawłowska



3.11.2015r. Pani Magdalena Omilianowicz zabrała nas w podróż po interesujących miejscach i opowieściach o ludziach z pasją życia.



Dnia 27.10.2015r. dr Joanna Krawczyk przybliżyła Słuchaczom jaki jest *Wpływ wysiłku fizycznego na parametry biochemiczne organizmu*. Wniosek jest jeden – nawet niewielki wysiłek fizyczny ale podejmowany regularnie jest zbawienny dla zdrowia naszego organizmu.



20.10.2015r. odbyło się spotkanie z **Markiem Bieńczykiem**. Autor promował swoją ostatnią książkę pt. „*Jabłko Olgi, stopy Dawida*”. Marek Bieńczyk to polski pisarz, historyk literatury, eseista, tłumacz z języka francuskiego. Autor takich pozycji, jak : "Szybko i szybciej – eseje o pośpiechu w kulturze", „Czarny człowiek. Krasiński wobec śmierci”, „Melancholia. O tych co nigdy nie odnajdą straty ”, „Przeźroczyść” oraz - nominowanej do Nagrody Literackiej Nike 2003- książki pt. „Oczy Dürera”. O melancholii romantycznej”. W roku 2012 Marek Bieńczyk został laureatem Nagrody Literackiej Nike za zbiór esejów "Książka twarzy". Po wykładzie każdy Słuchacz UTW otrzymał autograf autora... w formie wpisu do indeksu.



13.10.2015r. Wykład z Panem Andrzejem Zborowskim przeniósł nas w cudowny świat muzyki Fryderyka Chopina- wirtuoza i poety fortepianu.



5.10.2015r. - wykład inauguracyjny dr Agnieszki Kuhn-Kinell pt. *Teatr bez słów, czyli o sztuce mimu*

